Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 17.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№5 | Вареники с картофелем п/ф со сметаной | 200 | 60,54 | 301 | 12 | 14 | 24 |
| | сладкое | ТТК№1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 33,00 | 190 | 4 | 7 | 31 |
| | гор.напиток | ТК№19 | Чай с молоком | 210 | 9,18 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| | хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |